



Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap																						
Reggeli	Felnőtt	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér		Csipkebogyó tea Zsíroskenyér Lilahagymával		Kakaó Kíflivel		Citromos tea Tonhalkrém Rozskenyér Kigyóborkával Sárgabarackos zabrudí		Meggyes tea Főtt tojáskarikák Margarinos Korpás kenyér		Gyümölcs tea Sült húskrém Félbarna kenyér Savanyú káposztával		Tej Mogyorókrém Kíflí															
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ		Energia: 697.77 Kcal / 2,916.68 KJ		Energia: 424.96 Kcal / 1,776.33 KJ		Energia: 607.71 Kcal / 2,540.23 KJ		Energia: 480.79 Kcal / 2,009.70 KJ		Energia: 565.42 Kcal / 2,363.46 KJ		Energia: 578.37 Kcal / 2,417.59 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	12.89 g	32.16 g	20.13 g	18.00 g	5.09 g	2.66 g	14.40 g	19.81 g	16.19 g	13.41 g	9.55 g	3.04 g	16.54 g	16.48 g	7.14 g	20.32 g	17.46 g	2.84 g							
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só											
102.96 g 24.30 g 0.53 g		88.20 g 24.98 g 1.41 g		76.50 g 14.99 g 1.22 g		92.08 g 35.73 g 1.45 g		84.96 g 29.98 g 1.66 g		86.96 g 19.99 g 0.24 g		84.30 g 14.40 g 1.22 g		1.7		1		1,7		1,3,4,7,10		1,3,(7)		1,7,10,(12)		1,5,6,7,8			
Tízórai	Felnőtt	Mandarin		Banán		Alma		Mandarin		Alma		Mandarin		Alma															
		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
		0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g							
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só									
9.80 g 0.00 g 0.00 g		36.30 g 0.00 g 0.08 g		10.50 g 0.00 g 0.02 g		9.80 g 0.00 g 0.00 g		10.50 g 0.00 g 0.02 g		9.80 g 0.00 g 0.00 g		9.80 g 0.00 g 0.00 g		10.50 g 0.00 g 0.00 g		1.7		1		1,7		1,3,4,7,10		1,3,(7)		1,7,10,(12)		1,5,6,7,8	
Ebéd	Felnőtt	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal		Erőleves Panírozott dinó Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérrrel		Rántott leves Pírtott kenyérfocakával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizsszel Alma		Sajtgaluska leves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával		Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukor szóráttal		Palócleves, Házi sajtos pogácsa		Meggyleves Rántott hal szelet Kukoricás rizsszel Vitaminálátával															
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ		Energia: 979.76 Kcal / 4,099.59 KJ		Energia: 1,109.95 Kcal / 4,639.59 KJ		Energia: 989.88 Kcal / 4,137.70 KJ		Energia: 1,276.18 Kcal / 5,334.43 KJ		Energia: 659.46 Kcal / 2,756.54 KJ		Energia: 1,619.92 Kcal / 6,771.27 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
		41.34 g	55.90 g	17.96 g	26.55 g	33.18 g	4.22 g	37.55 g	56.47 g	11.12 g	42.18 g	46.49 g	22.43 g	33.44 g	59.46 g	5.76 g	21.64 g	42.31 g	10.24 g	36.80 g	92.52 g	6.92 g							
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só									
93.97 g 5.26 g 4.69 g		118.65 g 30.09 g 7.10 g		111.20 g 0.05 g 3.16 g		100.25 g 1.07 g 8.49 g		150.72 g 29.68 g 2.34 g		47.03 g 0.01 g 3.92 g		155.79 g 21.98 g 4.90 g		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9		1,7,9		1,3,7,9,10,(12)		1,3,7,10,(12)		1,3,7,9		1,3,4,7			
Uzsonna	Felnőtt	Kenőmájás Korpás kifli Kigyóborkával		Olasz felvágott Margarinos Kíflivel		Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Sajt szelettel		Helyben sült rácsos túrós táska		Burgonyás pogácsa		Natúr joghurt Kíflivel		Magyaros vajkrém Teljeskiőrlésű kenyér															
		Energia: 396.11 Kcal / 1,655.74 KJ		Energia: 387.08 Kcal / 1,617.99 KJ		Energia: 459.69 Kcal / 1,921.50 KJ		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ		Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ		Energia: 435.94 Kcal / 1,822.23 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
		16.45 g	12.42 g	4.52 g	13.00 g	16.88 g	6.58 g	21.59 g	16.10 g	8.66 g	17.94 g	36.92 g	11.40 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	14.32 g	7.76 g	4.11 g	12.11 g	17.46 g	7.82 g							
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só									
54.16 g 4.95 g 1.58 g		45.72 g 0.00 g 2.62 g		56.94 g 0.00 g 1.09 g		52.74 g 0.00 g 2.92 g		26.96 g 1.58 g		54.80 g 0.00 g 1.42 g		57.06 g 0.00 g 0.18 g		1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,3,6,7,(8),(11),(12)		1,(3),(7)		1,7					
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcs tea Zala felvágottas Vajkrém natúr Kíflí		Gyümölcs tea Sertéspaprikás Bulgurral		Limonádé Csemege szalámis Margarinos Korpás kenyér		Gyümölcs tea Turista felvágottas Margarinos Kíflí Sajt szelettel		Gyümölcs tea Paprikás burgonya kolbásszal Félbarna kenyérrrel Csemege uborkával		Gyümölcs tea Fokhagymás felvágottal Margarinos Félbarna kenyérrrel		Gyümölcs tea Kenőmájás Félbarna kenyérrrel Paprikával															
		Energia: 533.59 Kcal / 2,230.41 KJ		Energia: 988.09 Kcal / 4,130.22 KJ		Energia: 435.66 Kcal / 1,821.06 KJ		Energia: 533.86 Kcal / 2,231.53 KJ		Energia: 1,001.41 Kcal / 4,185.89 KJ		Energia: 560.47 Kcal / 2,342.76 KJ		Energia: 539.53 Kcal / 2,255.24 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
		14.11 g	22.97 g	10.26 g	31.93 g	50.92 g	12.61 g	11.85 g	13.94 g	5.02 g	21.17 g	20.27 g	12.40 g	33.52 g	35.13 g	8.39 g	17.37 g	17.55 g	6.74 g	17.75 g	12.20 g	4.40 g							
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só									
66.86 g 19.99 g 1.63 g		105.17 g 19.99 g 2.30 g		65.15 g 9.99 g 2.32 g		66.34 g 19.99 g 3.00 g		135.67 g 19.99 g 6.99 g		82.88 g 19.99 g 1.80 g		88.94 g 19.99 g 0.45 g		1,7		1,7		1,(7)		1,9,15,(12)		1,(7)		1,(6),(7),(10)					

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

ősege: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejtermék,laktóz
- 10-mustár
- 13-csillagfűrt
- 15-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélék
- 11-szezámm
- 14-puhatestűek
- 16-mesterséges édesítőszer
- 3-tojás
- 6-szója
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulfid

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációszám: 17734008-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmiszevezető